

MUSCLE STRIES (I)

Fonctions:

- mise en mouvement du corps et des articulations. Mise en action sous contrôle volontaire du système cérébro-spinal.

- maintien de la posture globale du corps, rôle dans stabilité des articulations,

- production de chaleur.

600 muscles constants chez l'Homme + muscles inconstants. 45 % de la masse du corporelle.

Composition des muscles: cellules musculaires (=fibres musculaires), vaisseaux, nerfs, organes sensoriels, tissu conjonctif.

- **Ventre charnu (corps charnu).**

- Insertion direct ou indirecte par l'intermédiaire d'un tendon sur os, cloisons intermusculaires, arcades fibreuses, muqueuses, le derme.

Cellules du tissu musculaire strié = cellules géantes multinucléées (plusieurs centaines noyaux) formant des fibres musculaires. Diamètre: 10 à 100 microns. Longueur: peut aller de tendon à tendon.

Plusieurs couches de tissu conjonctif où chemine les vaisseaux et nerfs du muscle:

- **Endomysium:** tissu conjonctif entourant chaque fibre musculaire;

- **Périmysium** assemble les fibres musculaires en faisceaux ;

- **Epimysium** recouvre l'ensemble du muscle.

Les différentes formes de muscles striés :

La dénomination des muscles prend en compte leur localisation (muscle sous-clavier se situant sous la clavicule...), leur forme (grand dentelé...), leur constitution (biceps, triceps, ...), la direction de leurs fibres (petit oblique ...), leur action (court supinateur ...) ou leur taille ou leur volume (petit et grand pectoral).

- **Muscle bicapital.** Ex: m. biceps brachial, m. biceps fémoral. **Muscle tripital.** Ex: m. triceps brachial, m. triceps sural. **Muscle quadripital.** Ex: m. quadriceps fémoral.

- **Muscle polygastriques:** additionnent plusieurs fuseaux, comme chapelets de saucisse, Ex: m. digastrique du cou, muscle grand droit, diaphragme.

- **Muscles plats :** M. dentelé antérieur.

- **Muscles circulaires:** sphincter urétral, anal, m. orbiculaire de la bouche.

- **Muscles pennés** caractérisés par des faisceaux de fibres très courts et un tendon qui s'étend sur toute la longueur du muscle. L'orientation des pennations permet aux muscles squelettiques de produire des mouvements variés.

Structures annexées aux muscles striés

- **Fascias :** enveloppes fibreuses entourant un ou plusieurs muscles, délimite des loges musculaires peu extensibles. Pathologie: **syndrome de loge** à l'origine d'ischémie par compression vasculo-nerveuse (ex: plâtre trop serré).

- **Bourses synoviales** entre muscle et structures voisines : favorise le glissement.

- **Gaines tendineuses formant des poulies.**

