

ORIENTATION-POSITIONS

Position anatomique

- Convention internationale pour toute description anatomique du corps humain: position debout, les pieds parallèles, membres supérieurs pendant le long du corps, la paume des mains tournée en avant.
- Coté droit = coté de référence.

Position fonctionnelle

- = Position la plus appropriée pour exécuter un mouvement.
- = Habituellement en position neutre pour 2 mouvements opposés.

Termes et sens d'orientation

- Supérieur ou crânial: vers le haut ou crâne.
- Inférieur ou caudal: vers le bas, en direction du siège.
- Médial ou interne: vers le milieu, vers l'intérieur.
- Latéral ou externe: s'éloigne du milieu, vers l'extérieur.
- Proximal: vers l'insertion du membre sur le tronc ou près de l'axe médian (proche).
- Distal: s'éloigne du tronc ou de l'axe médian.
- Antérieur ou ventral: vers l'avant ou le ventre.
- Postérieur ou dorsal: vers l'arrière ou dos.
- Superficiel ou périphérique : plus près de la surface du corps.
- Profond ou central: éloigné de la surface (vers l'intérieur du corps).
- Ipsilatéral: du même côté.
- Controlatéral: du côté opposé.

