

# URETRE FEMININ

- Définition : conduit d'évacuation de l'urine vésicale.
- Situation : **1 portion pelvienne** et **1 portion périnéale** reposant sur la **face ant. du vagin**.  
Origine : **col de la vessie**. Trajet courbe vers le bas et concave en avant. Lg moy : **3-4 cm de long**.
- Terminaison dans vestibule du pudendum: méat urétral ou ostium externe de l'urètre.
- Description : paroi= couches musculaires **striées et lisses** longitudinales et circulaires, sous-muqueuse très richement vascularisée, épithélium à **cellules transitionnelles** dans sa partie sup. et non kératinisé **squameux** dans sa portion inf. Il n'existe **pas de sphincter lisse au col** vésical comme chez l'homme. Couche musculaire lisse circulaire fine. Couche longitudinale + importante : contraction coordonnée avec la vessie lors de la miction. Cette action raccourcie et ouvre l'urètre.
- Rapports : l'urètre est relié au pubis par les **ligaments pubo-urétraux** et est entouré dans son **1/3 moyen par le sphincter strié externe urétral**. En arrière, l'urètre repose sur le **vagin** dont il est facilement clivable dans sa portion pelvienne. En avant, l'urètre est rapport avec, de haut en bas, **le pubis, l'espace rétro-pubien et les veines du plexus pré-vésical** puis le ligament transverse du périnée. Latéralement : m. élévateurs de l'anus. L'urètre traverse ensuite le périnée pour rejoindre le **triangle antérieur du périnée** entouré des **corps caverneux du clitoris et du bulbe vestibulaire**. Le méat urétral se trouve 1-2 cm en arrière du clitoris. **Nombreuses glandes muqueuses s'ouvrant dans l'urètre, parfois à l'origine de diverticule urétral**. Les **glandes urétrales de Skene** s'ouvrent dans la partie terminale de l'urètre.
- Vascularisation : a. vésicales et vaginales (branches des a. iliaques int.) et artères bulbo-urétrales (branches des a. pudendales internes). Drainage veineux se fait vers les v. vésicales et vaginales. Le drainage lymphatique aboutit aux ganglions iliaques int. et ext. Innervation : branches des plexus hypogastriques et des nerfs pudendaux.

## Sphincter strié urétral

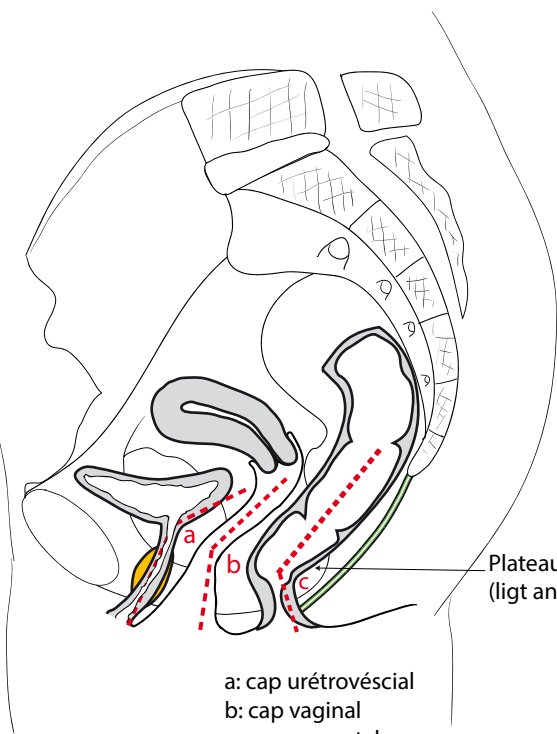
- Muscle strié entourant l'urètre et participant à la continence urinaire.
- Situation : **entoure l'urètre (2/3 inf)**. Il appartient donc au périnée.
- Description : fibres musculaires striées de **type I (tonique)** formant un anneau circulaire **complet au 1/3 moyen** (pression intra-urétrale maximale) et respectant la face post. de l'urètre au **1/3 inf**. A sa partie inf. (1/3 inf), les fibres musculaires se poursuivent sur les face lat. du vagin pour former les **m. uréthro-vaginal et compresseur de l'urètre** : fermant le hiatus urogénital et comprime urètre sur vagin => action de clôture urétrale synergique avec celle du muscle élévateur de l'anus qui soulève l'urètre.
- Vascularisation : artère pudendale interne. Innervation : nerf pudendal interne mais reçoit aussi des fibres nerveuses végétatives.
- Fonction : maintien de la continence urinaire volontaire. Il se relâche pendant la miction.

ASPECT FONCTIONNELS : Maintien de la continence urinaire à l'effort. Rôle du :

**1) sphincter strié+musculature lisse+ muqueuse urétrale (oestrogène-dépendant entraînant un effet de coaptation des parois urétrales)** faisant régner une pression intra-urétrale de basse ou tonus basal (1/3, 1/3, 1/3) mesurable par bilan urodynamique (pression de clôture : pression intravésicale moins la pression intra-urétrale).

**2) Support urétral : hamac sous urétral et sous vésical** : entité anatomique complexe soutenant l'urètre et formée par **la face ant. du vagin, m. élévateur de l'anus et fascia endopelvien, ligament pubo-urétraux**. La mise en tension de ce hamac s'oppose à la force exercée par une augmentation de pression abdominale. Urètre comprimé entre ces 2 forces opposées=> fermeture de l'urètre à l'effort. Défaillance du hamac=> incontinence à l'effort. **Test clinique de soutènement urétral** : si les fuites à la toux disparaissent quand l'urètre est maintenu par 2 doigts intra-vaginaux= défaillance du hamac. Si fuites persistent malgré ce soutènement = défaillance du système sphinctérien.

# URETRE FEMININ ET SUPPORT VÉSICO-URÉTRAL



Plateau lévatorien  
(ligt ano-coccygien)

a: cap urétrovésical  
b: cap vaginal  
c: cap anorectal

