

Quels sont vos symptômes urinaires ? (Ex: fuites, difficulté à uriner, faire pipi trop souvent...):

1. Vous venez de citer les symptômes qui vous gênent. Si vous deviez vivre le restant de votre vie de cette manière, diriez-vous que vous en seriez : 0 Très satisfait(e) ; 1 Satisfait(e) ; 2 Plutôt satisfait(e) ; 3 Partagé (ni satisfait(e) ni ennuyé(e)) ; 4 Plutôt ennuyé(e) ; 5 Ennuyé(e) ; 6 Très ennuyé(e)

Au cours des 4 dernières semaines (Score ICIQ):

2. A quelle fréquence avez-vous eu des pertes d'urine ? 0 Jamais ; 1 Environ 1 fois par semaine au maximum ; 2 deux à trois fois par semaine ; 3 Environ 1 fois par jour ; 4 Plusieurs fois par jour ; 5 Tout le temps

3. Nous aimerions savoir quelle est la quantité habituelle de vos pertes d'urines, selon votre estimation (avec ou sans protection) ? 0 Nulle ; 1 Une petite quantité ; 2 Une quantité moyenne ; 3 Une grande quantité

4. De manière générale, à quel point vos pertes d'urine vous dérangent-elles dans votre vie de tous les jours ? Cochez un chiffre entre 0 (pas du tout) et 10 (vraiment beaucoup) : 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

5. Utilisez-vous des protections pour ces fuites d'urines ? Non oui, des protège-slips ; oui, des garnitures ; oui, des couches

6. Combien de protections par jour utilisez-vous afin de vous protéger ? Aucune 1 protection par « sécurité »
1 2 3 4 5 plus que 5

7. Si vous avez déjà eu une intervention chirurgicale pour vos problèmes urinaires, sélectionnez parmi ces propositions, celle qui décrit le mieux votre situation actuelle, en comparaison d'avant l'opération : Aujourd'hui, vous vous sentez :

1) Beaucoup mieux qu'avant 2) Mieux qu'avant 3) Un peu mieux qu'avant 4) Aucun changement
5) Un peu moins bien qu'avant 6) Moins bien qu'avant 7) Beaucoup moins bien qu'avant

8 – Avez-vous des fuites d'urines qui surviennent ou augmentent lors des efforts (score MHU) :

- 0) Je n'ai jamais de fuite lors des efforts quel que soit l'effort (toux, se lever, marcher...)
1) J'ai des fuites lors des efforts physiques importants tels qu'une quinte de toux violente ou pratique sportive, la course
2) J'ai des fuites lors des efforts physiques modérés: monter les escaliers, éternuement, rire, soulèvement de charge, jardinage
3) J'ai des fuites lors des efforts physiques légers tels que : la marche ou au changement de position
4) J'ai des fuites au moindre changement de position

Durant ces 4 dernières semaines et dans les conditions habituelles de vos activités sociales, professionnelles ou familiales :

9 – Combien de fois par semaine avez-vous dû vous précipiter aux toilettes pour uriner en raison d'un besoin urgent (score USPV)?

0) Jamais ; 1) Moins d'une fois par semaine ; 2) Plusieurs fois par semaine ; 3) Plus de 3 fois par semaine

10 – Quand vous êtes pris par un besoin urgent d'uriner, combien de minutes en moyenne pouvez-vous vous retenir ?

0) Plus de 15 mn ; 1) de 6 à 15 mn ; 2) de 1 à 5 mn ; 3) Moins de 1 mn

11 – Combien de fois par semaine avez-vous eu une fuite d'urine précédée d'un besoin urgent d'uriner que vous n'avez pas pu contrôler ?

0) Jamais ; 1) Moins d'une fois par semaine ; 2) Plusieurs fois par semaine ; 3) Plus de 3 fois par semaine

11 bis – Dans ces circonstances, quel type de fuites avez-vous ?

0) Pas de fuites dans cette circonstance ; 1) quelques gouttes ; 2) fuites en petites quantités ; 3) fuites inondantes

Durant ces 4 dernières semaines et dans les conditions habituelles de vos activités sociales, professionnelles ou familiales :

12 – Pendant la journée, quel est le temps habituel espaçant deux mictions (action d'uriner) ?

0) deux heures ou plus ; 1) Entre 1 h et 2 h ; 2) entre 30 mn et 1 h ; 3) moins de 30 mn

13 – Combien de fois en moyenne avez-vous été réveillé(e) la nuit par un besoin d'uriner ?

0) Zéro ou 1 fois ; 1) deux fois ; 2) trois ou 4 fois ; 3) plus de 4 fois

14 – Combien de fois par semaine avez-vous eu une fuite d'urine en dormant ou vous êtes-vous réveillé(e) mouillé(e) ?

0) Jamais ; 1) moins d'une fois Par semaine ; 2) plusieurs fois par semaine ; 3) plus de 3 fois par semaine

15 – Comment décrivez-vous votre miction (action d'uriner) habituelle durant ces 4 dernières semaines (Score USPD) ?

0) Normale ; 1) Nécessité de pousser avec les muscles du ventre ou nécessitant un changement de position ;
2) Nécessité d'appuyer sur le bas ventre avec les mains ; 3) Vidange de la vessie en utilisant une sonde urinaire

16 – En général, comment décririez-vous votre jet d'urine ? 0) Normal ; 1) Jet faible ; 2) Goutte à goutte ; 3) Vidange par sonde urinaire

17 – En général, comment s'effectue votre miction (action d'uriner) ? 0) Miction normale ; 1) Miction difficile à débiter puis s'effectuant normalement ; 2) Miction débutant facilement mais longue à terminer ; 3) Miction très lente du début jusqu'à la fin ; 4) Vidange par sonde

TEST DE PESEE DES PROTECTIONS URINAIRES

Si vous utilisez des **protections urinaires**, il est important pour nous d'évaluer la quantité d'urine perdue dans les protections toutes les 24 heures exactement : il s'agit du **test de pesée des protections urinaires sur 24 heures**.

Si vous disposez d'une balance de cuisine :

Nous vous demandons de peser chaque protection (ou couche) utilisée durant 24 heures exactement et d'y soustraire le poids d'une protection non souillée : cette différence permettra d'évaluer la quantité de pertes involontaires d'urines.

Exemple : sur les dernières 24 h vous avez utilisé 3 couches dont le poids est (après utilisation) :

-couche n°1 souillée : poids=**130** gr,

-couche n°2 souillée : poids=**150** gr

-couche n°3 souillée : poids= **120** gr

Poids d'une couche non souillée (à mesurer) = 20 gr.

Le poids de vos urines perdues involontairement dans vos couches sur 24 heures est : **(130-20) + (150-20) + (120-20) = 110 + 130 + 100 = 340** gr/24 heures.

Remarque importante :

- Durant ces 24h, vous devrez mener **une activité physique habituelle** comme si vous n'aviez pas de fuites urinaires. Il ne faut donc pas vous limiter dans votre activité.
- Vous pouvez faire ce test plusieurs jours de suite afin d'avoir une moyenne.

Si vous ne disposez d'une balance de cuisine :

Nous vous demandons de rapporter **pour la prochaine consultation** l'ensemble des protections que vous aurez utilisées durant les 24 heures **précédant** cette consultation, ainsi qu'un exemplaire de protection sèche non-souillée : **Chaque protection utilisée et souillée devra être mise dans sac en plastique refermé de manière étanche, car les urines ont tendance à s'évaporer.**

Exemple : Si votre prochain rendez vous avec le Pr Yiou est fixé le lundi 25 février à 11 heures : toutes les protections que vous aurez utilisées depuis le dimanche 24 février à partir de 11 heures devront être mises dans un sac hermétique à chaque fois que vous en changez et apportées à la consultation pour être pesées.

Remarques importantes :

- Durant ces 24h, vous devrez mener **une activité physique habituelle** comme si vous n'aviez pas de fuites urinaires. Il ne faut donc pas vous limiter dans votre activité.
- Ne pas oublier de ramener un exemplaire **de protection non souillée** pour que nous puissions faire le calcul.

RESULTAT DU TEST (poids des urines perdues par 24h): gr/24h

Indiquer ici les 3 premières lettres
de votre nom:

Indiquer ici les 3 premières lettres
de votre prénom:

Date du jour :

J'autorise le Pr Yiou à utiliser ces questionnaires de **manière anonyme** pour des études médicales : oui

non